

Descripción

• ¿Qué es la catarata?

Cuando la catarata se desarrolla, cuando el cristalino se vuelve opaco o poco transparente. Los rayos de luz no pasan a través de la lente con facilidad, por lo que el paciente no puede ver con claridad. La catarata es la pérdida de transparencia del cristalino, es decir, el lente que está detrás de la pupila, que nos sirve para enfocar nítidamente los objetos, se vuelve opaco.

No es contagiosa. Hay muchos tipos de cataratas. Los diferentes tipos de cataratas son:

Catarata senil

Este es el tipo más común de catarata, que comprende el 80 por ciento de las cataratas del total. Se presenta en pacientes mayores de 50 años.

Las cataratas congénitas

Las cataratas en los niños son raras. Pueden ser causadas por una infección de la madre durante el embarazo, o que puede ser hereditaria.

Catarata traumática

Lesiones en los ojos puede causar cataratas en pacientes de cualquier edad.

Catarata secundaria

Enfermedades oculares, como glaucoma, iritis, tumores oculares y la diabetes pueden causar cataratas.

El tratamiento prolongado con esteroides, ya sea por enfermedades locales (por ejemplo, conjuntivitis, rinitis) o sistémicas (por ejemplo, asma) puede conducir a la formación de cataratas.

Normalmente ocurre en pacientes mayores de 50 años, pero también se puede producir por diabetes, infecciones o traumatismos oculares o por tendencia familiar a desarrollarla.

• ¿Cuáles son los síntomas?

La formación de cataratas no está asociado con "señales", como dolor, enrojecimiento o lagrimeo. Los síntomas comunes son:

- Confusión o disminución de la visión.
- Pérdida de la percepción de tonos de color.
- Visión doble o nublada y desenfocada.
- Coloración amarillenta de colores.
- El deslumbramiento y sensibilidad a la luz.

Tratamiento

- **¿Cómo puede corregirse?**

Las cataratas no se pueden curar con medicamentos o gafas.

Se corrigen con una sencilla cirugía en la que se reemplaza la lente empañada por una nueva y de última tecnología.

- **¿Cómo es la intervención?**

Facoemulsificación o cirugía sin sutura con implante de LIO.

Después de dar una anestesia local, a través de una mínima incisión se fragmenta el cristalino, se aspira y se introduce una lente intraocular que se despliega dentro del ojo con una máquina con ondas ultrasónicas. Una lente LIO se inserta en el ojo y la herida cicatriza sin suturas. Las ventajas de esta técnica son:

- Los pacientes no necesitan esperar a que la catarata madure.
- La incisión es pequeña.
- No hay puntos de sutura y no hay necesidad de retirar la sutura.
- No irrita.
- Recuperación inmediata.
- No hay necesidad de estancia en el hospital, incluso si el paciente permanece, es sólo por un corto tiempo.
- Refracción estable después de un mes.

La lente intraocular (LIO) es una pequeña lente convexa transparente. Está hecha de polimetacrilato de metilo, (una sustancia de plástico inofensivos), se mantiene permanentemente en el ojo y no causa irritación.

Las ventajas de la lente intraocular:

- El objetivo se coloca dentro del ojo.
- Las imágenes son claras y sin distorsión.
- Visión completa.
- Campo de visión normal.

La lente dura toda la vida. Se pueden operar todos aquellos que deseen librarse de las cataratas. No existe un límite de edad establecido para la operación. La cirugía no requiere internación, es ambulatoria. La operación no es dolorosa.